

スポーツ和泉

健康で明るい人生

和泉村体育指導委員 中内 智利

緑の山々に囲まれたこのすばらしい自然環境の中で私はうぶ声をあげて50余年が過ぎた。過去を振りかえってみるといろんな思い出がよみがえってくる。子どもの頃、川遊びが好きで学校が終わると毎日のように友達と行って大きな岩の上から飛び込んだり、水中で相撲などしてよく遊んだ。あるとき溺れてあやうく死にそうなのにもあったが、私たちの子ども時代といったらブルはもちろんの

こと、泳ぎを覚えてくれる先生もなく自己流で泳ぎを覚えたものです。長い夏休みで真っ黒に日焼けした体での黒んぼ大会には賞を受けたこともあった。

こうして、子どもの頃から自然そのものの中で鍛えられた体力は多少の衰えはあるものの現在すこぶる健康であります。

近年、高齢化社会の進むなかで多くの人が老後の不安として健康問題を第一に挙げていますが、やはり安定した老後を送るためには若い頃からの健康管理が大切でないかと思えます。

避けられない人間の死、しかし人間は死ぬまで健康で生きなければなりません。そのためには自分の健康は自分でつくるという気構えを持つことが必要です。最近はとくに中年過ぎの人の健康に対する関心が高まっております。食生活に対する健康法も大切ではあるが、それと並行して自分の好むスポーツをとおして体力を維持してゆく

ことが一番理想的でないかと思えます。

去る六月二日、朝日地区コミュニティ広場で第一回村民ゲートボール大会が盛大に開催され、おとしよりたちも楽しい一日を過ごされました。この大会で上位二チームが六月二十六日に勝山市で開催された第一回奥越ブロック親善ゲートボール大会に出場しました。大変結構な事です。

ゲートボールは競技時間も比較的短く運動量も多くないため老若を問わず女性の間でもレクリエーションスポーツとして最近特に親しまれるようになってきました。五人一組の二チームが紅白各五個のボールをそれぞれが打ち、相手の進路を邪魔をしながらゴールボールに運ぶゲームで、頭腦的な連繋作戦から一瞬攻守を逆転させる無限の妙味があります。誰にでも気軽にできるこのゲートボールを奨励したいものです。

とにかく自分の好きなスポーツに溶け込んで心地よい汗の結晶を育て上げる喜びこそ明日への明るい健全な生活に結びつくものと信じております。みんなですポーツに親しみ、健康で明るい人生を送ろうではありませんか。

春季体育行事の結果について

第十一回村民ソフトボール大会は雨天のため秋季へ延期になったほかは、水ぼうしうハイキングを皮切りに春季行事が「数々と」盛大に行なわれました。

◎水ぼうしうハイキング

五月十五日 五十名参加

◎第一回村民ゲートボール大会

六月 二日 朝日コミュニティ広場

○優勝

下山チーム

○二位

朝日Aチーム

○三位

後野チーム

◎第五回和泉健康マラソン

六月 四日 大納地区周辺

○中学男子 5.5 km

一位 末永 公秀

二位 長谷部弘幸

三位 須甲 英樹

19分17秒

21分14秒

21分23秒

○一般男子 5.5 km

一位 道願武次郎

二位 澤崎 孝也

三位 岡田富士雄

○中学女子 3.3 km

一位 池尾 敦子

二位 須甲 千鶴

三位 寒田 麻稚

○一般男子 35才以上 3.3 km

一位 塚本 慎一

二位 畑口 栄治

三位 水口 利

○小学男子 2.2 km

一位 吉本 正和

二位 原田 光男

三位 西野 和美

○小学女子 2.2 km

一位 村下幸代子

二位 吉岡 則子

三位 吉本 亜紀

○一般女子 2.2 km

一位 仲下 和代

10分25秒

8分56秒

8分25秒

8分08秒

7分51秒

7分45秒

7分25秒

◎第十二回村民バレーボール大会

六月 五日 村民体育館

○男子の部 (七チーム参加)

一位 石徹白水系Aチーム

(三島・巢守・加藤和・加藤正・畑口・谷広)

二位 朝日Aチーム

三位 大納B

中竜

○女子の部 (三チーム参加)

一位 中竜チーム

(竹中・岩城・西野・飯村・氏家・山崎・小野塚)

二位 朝日チーム

三位 大納チーム

◎第一回奥越フロッグゲートボール親善大会

六月二十六日 勝山市

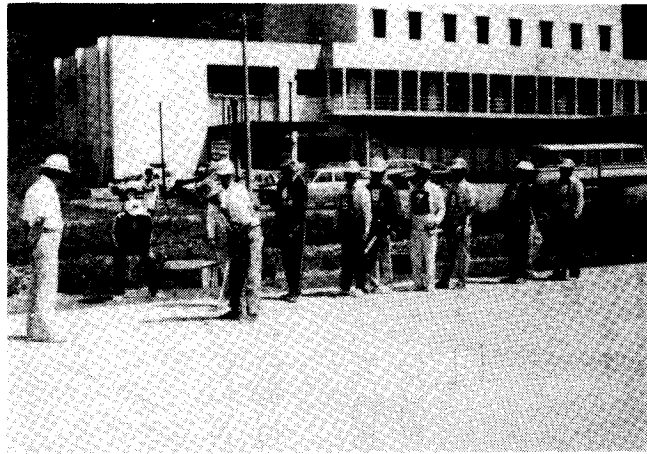
七市町村二〇チーム参加

○第一ゾーン 和泉Bチーム ○勝三敗

(中山・川端・島・米倉・谷輝

・西・谷英)

○第四ゾーン 和泉Aチーム ○勝三敗
 (洞口・中山・朝日実・清水・
 新井・知野・朝日秋・表)



夏季県体選手団

六十七名決まる

第三十五回県民体育大会の大野郡代表選手が、六月三十日の選手選考会にて決定し

ました。八月十三日より三日間、福井市を中心に熱戦を展開します。選手団のみならずは次の通りです。

団長 吉川 基
 副団長 宮原高司・中尾 稔
 顧問 土谷利美
 総監督 河口孝次
 総務 中内智利・塚本慎一・稲郷 栄一・島田 博・吉岡和男
 谷口信子

選手

〈陸 上〉
 岡田富士雄・澤崎孝也・加藤和 徳

〈軟式野球〉

西 二郎・小坂時雄・玉井照美
 室谷克治・藤内正利・上村俊夫
 谷 広美・高橋 満・谷口利和
 中山継男・木下守弘・畑口博文
 新屋隆典・表 健一・井南 勝
 河合 佐・平野吉修

〈ソフトボール〉

山崎宣夫・鈴木正男・田村繁吉

田村敏雪・竹中一稔・岩城 勲
 小山良一・広瀬 明・土田孝治
 東 治義・加藤昭彦・永井熙八
 郎・三戸 尚・小山正八・田畑 賢一・小田部和行

〈サッカー〉

加藤正徳・加藤和徳・谷 弘典
 中村啓一・谷口重信・三島政昭
 岡田富士雄・林 雅彦・山口哲 郎・林 治成・西 登紀雄・沖 村国夫・林 義之・田中正義・ 尾花裕樹

〈バドミントン〉

油谷文雄・山本弘行・山本法善
 浦山郁夫・中山 悟・内田 亮
 江守雅弥

〈自転車〉

浦山郁夫・澤崎孝也・岡田富 士雄



