

夏季号
発行所和泉村教育委員会
昭和58年7月6日

スポーツ和泉

健康で明るい人生

和泉村体育指導委員 中内智利

ことが一番理想的でないかと思います。
去る六月一日、朝日地区コミュニティ広

緑の山々に囲まれたこのすばらしい自然環境の中で私はうぶ声をあげて50有余年が過ぎた。過去を振りかえってみるといろんな思い出がよみがえてくる。子どもたるもの頃、川遊びが好きで学校が終ると毎日のように友達と行って大きな岩の上から飛び込んだり、水中で相撲などしてよく遊んだ。あるとき溺れてあやうく死にそうなめにもあつたが、私たちの子どもの時代といつたらプールはもちろんの

こと、泳ぎを教えてくれる先生もなく自己流で泳ぎを覚えたものです。長い夏休みでまっ黒に日焼けした体での黒んぼ大会には賞を受けたこともあった。こうして、子どもの頃から自然そのものの中で鍛えられた体力は多少の衰えはあるものの現在すこぶる健康であります。

近年、高齢化社会の進むなかで多くの人が老後の不安として健康問題を第一に挙げていますが、やはり安定した老後を送るためにには若い頃からの健康管理が大切でないかと思います。

避けられない人間の死、しかし人間は死ぬまで健康で生きなければなりません。そのためには自分の健康は自分でつくるといふ氣構えを持つことが必要です。最近はとくに中年過ぎの人の健康に対する関心が高まっております。食生活に対する健康法も大切ではあるが、それと並行して自分の好みスポーツをとおして体力を維持してゆく

場で第一回村民ゲートボール大会が盛大に開催され、おとしよりたちも楽しい一日を過ごされました。この大会で上位二チームが六月二十六日に勝山市で開催された第一回奥越プロック親善ゲートボール大会に出場しました。大変結構な事です。

ゲートボールは競技時間も比較的短く運動量も多くないため老若を問わず女性の間でもレクリエーションスポーツとして最近特に親しまれるようになってきました。五人一組の二チームが紅白各五個のボールをそれぞれが打ち、相手の進路を邪魔をしながらゴールポールに運ぶゲームで、頭脳的な連繋作戦から一瞬攻守を逆転させる無限の妙味があります。誰にでも気軽にできるこのゲートボールを奨励したいものです。

とにかく自分の好きなスポーツに溶け込んで心地よい汗の結晶を育て上げる喜びこそ明日への明るい健全な生活に結びつくものと信じております。みんなでスポーツに親しみ、健康で明るい人生を送ろうではありませんか。

春季体育行事の結果について

第十一回村民ソフトボール大会は雨天のため秋季へ延期になったほかは、水ばしょうハイキングを皮切りに春季行事が「数々と」盛大に行なわれました。

◎水ばしょうハイキング

五月十五日 五十名参加

◎第一回村民ゲートボール大会

六月 二日 朝日コミュニティ広場

- 優勝 下山チーム
- 二位 朝日Aチーム
- 三位 後野チーム

- 中学男子 5.5 km
六月 四日 大納地区周辺
- 一位 末永 公秀 19分17秒
- 二位 長谷部弘幸 21分14秒
- 三位 須甲 英樹 21分23秒

◎第五回和泉健康マラソン

六月 二日 朝日コミュニティ広場

| | |
|----------------------------|-----------------|
| ○一般男子 55 km | 一位 道願武次郎 20分05秒 |
| ○中学女子 3.3 km | 二位 澤崎 孝也 20分16秒 |
| ○中学女子 3.3 km | 三位 岡田富士雄 21分39秒 |
| ○一般男子 35才以上 3.3 km | 一位 池尾 敦子 14分33秒 |
| ○一般男子 35才以上 3.3 km | 二位 須甲 千鶴 14分51秒 |
| ○一般男子 35才以上 3.3 km | 三位 寒田 麻稚 15分25秒 |
| ○小学男子 2.2 km | 一位 塚本 慎一 13分40秒 |
| ○小学男子 2.2 km | 二位 畑口 利 14分20秒 |
| ○小学男子 2.2 km | 三位 水口 栄治 13分41秒 |
| ○女子の部 (三チーム参加) | 一位 中竜チーム |
| (竹中・岩城・西野・飯村 氏家・山崎・小野塙) | 二位 朝日チーム |
| (竹中・岩城・西野・飯村 氏家・山崎・小野塙) | 三位 大納チーム |
| 仲下 2.2 km | 一位 村下幸代子 8分08秒 |
| 和代 | 二位 吉岡 則子 8分25秒 |
| 和代 | 三位 吉本 亜紀 7分51秒 |
| 和代 | 一位 原田 光男 7分45秒 |
| 和代 | 二位 西野 和美 7分51秒 |
| 和代 | 三位 西野 和美 7分51秒 |

◎第十二回村民バレー大会

六月 五日 村民体育館

○男子の部 (七チーム参加)

| | |
|--------------|---------------------|
| ○一般男子 55 km | 一位 石徹白水系Aチーム 20分05秒 |
| ○中学女子 3.3 km | 二位 藤正・畠口・谷広 20分16秒 |
| ○中学女子 3.3 km | 三位 朝日Aチーム |
| ○一般男子 55 km | 一位 大納Bチーム |
| ○一般男子 55 km | 二位 中竜チーム |
| ○一般男子 55 km | 三位 大納Aチーム |

◎第一回奥越プロソクゲートボール親善大会

六月二十六日 勝山市

七市町村二〇チーム参加

- 第一ゾーン 和泉Bチーム ○勝三敗
(中山・川端・島・米倉・谷輝
・西・谷英)

○第四ゾーン 和泉Aチーム ○勝三敗

(洞口・中山・朝日実・清水・
新井・知野・朝日秋・表)

ました。八月十三日より三日間、福井市を中心
に熱戦を展開します。選手団のみなさ
んは次の通りです。

団長 吉川 基

副団長 宮原高司・中尾 稔

顧問 土谷利美

総監督 河口孝次

総務 中内智利・塙本慎一・稻郷

栄一・島田 博・吉岡和男

谷口信子

選手

（陸上）

岡田富士雄・澤崎孝也・加藤和

徳

（軟式野球）

西二郎・小坂時雄・玉井照美

室谷克治・藤内正利・上村俊夫

谷 広美・高橋 満・谷口利和

中山継男・木下守弘・畠口博文

新屋隆典・表 健一・井南 勝

河合 佐・平野吉修

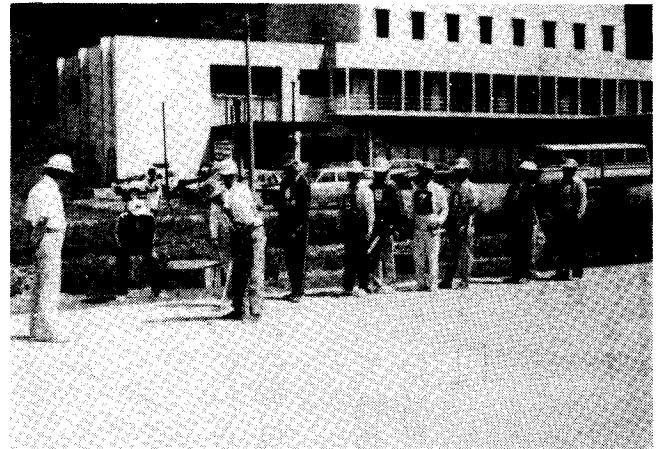
（ソフトボール）

山崎宣夫・鈴木正男・田村繁吉・

第三十五回県民体育大会の大野郡代表選
手が、六月三十日の選手選考会にて決定し

夏季県体選手団

六十七名決まる



田村敏雪・竹中一稔・岩城 黙
小山良一・広瀬 明・土田孝治
東 治義・加藤昭彦・永井熙八
郎・三戸 尚・小山正八・田畠
賢一・小田部和行

（サッカー）

加藤正徳・加藤和徳・谷 弘典

中村啓一・谷口重信・三島政昭

岡田富士雄・林 雅彦・山口哲

郎・林 治成・西 登紀雄・沖

村国夫・林 義之・田中正義・

尾花裕樹

（バドミントン）

油谷文雄・山本弘行・山本法善

浦山郁夫・中山 悟・内田 亮

江守雅弥・

（自転車）

浦山郁夫・澤崎孝也・岡田富

士雄

❖待望のナイター施設まもなく完成❖

村民グランドと村立テニスコートにナイター(照明)施設が出来ます。八月七日(日)(予定)点燈式を行い、テニスと野球の記念行事をもらいます。翌日の八日より一般開放を行いますので、テニス・野球・ソフト・サッカー等、大いに利用してください。

◎夜間照明使用料金

村民グランド

村内住民 一時間 一、〇〇〇円

その他 " 二、〇〇〇円

村立テニスコート

村内住民 一時間一面 五〇〇円

その他 " 一、〇〇〇円

詳しくは後日お知らせします。

バスケットピンポン台

貸します

片手で持ち運べ、六畳間あれば十分。ルールはかんたん。子どもからお年寄りまでどなたでもできます。家庭、職場で一度使

用してみてください。

料金無料 貸出し期間約二週間 教委へ。

つきりわかつていません。

暴飲暴食だけが胃を悪くする原因なのであれば、若者にも胃を悪くする人が多くみられるはずですが、胃や十二指腸の潰瘍などは中高年に多くみられるところをみると、やはりこれらの疾患は、暴飲暴食だけが原因なのではなく、いろいろなストレスの蓄積が引き金になつていると

少しずつ運動時間を長くするようにした人の方が、症状が軽くなつたという事実は確かなようです。
しかし、そのような医学的な問題はともにいるというような消極的な生活を続いた人よりも、数分間の体操や散歩を手始めに人よりも、数分間の体操や散歩を手始めに

健 康 一 口 メ モ

考えてよさそうです。
最近、増えていると心配されている胃潰瘍も、その原因是明確にわかつていませんが、精神的なストレスなどが問題ではないかといわれています。

適度な運動をするようにしたら、長年苦しんでいた胃病から解放されたというような体験談をよく耳にしますが、なぜそのよう

うな効果があつたのかについては、まだは

